



Outer Cover Page



Name of the College.....

Name of University.....

**SIDDHA MARUTHUVA ARIGNAR
BACHELOR OF SIDDHA MEDICINE AND SURGERY
SECOND PROFESSIONAL B.S.M.S**

**GUNAPADAM – MARUNTHAKAVIYAL
(Materia Medica- Pharmaceuticals Paper I & II)**

SIDUG- GMK

PRACTICAL RECORD BOOK

Name of the Student :

Institutional Roll No. :

Academic Year:

**DEPARTMENT OF GUNAPADAM – MARUNTHAKAVIYAL
(Materia Medica- Pharmaceuticals)**

UNIVERSITY
LOGO

COLLEGE
LOGO

NCISM
LOGO

COLLEGE NAME.....

APPROVED BY

NATIONAL COMMISSION FOR INDIAN SYSTEM OF MEDICINE, NEW DELHI

AFFILIATED TO

UNIVERSITY NAME.....

**SIDDHA MARUTHUVA ARIGNAR
BACHELOR OF SIDDHA MEDICINE AND SURGERY
SECOND PROFESSIONAL B.S.M.S**

**GUNAPADAM – MARUNTHAKAVIYAL
(Materia Medica- Pharmaceuticals Paper I & II)**

SIDUG- GMK

PRACTICAL RECORD BOOK

Name of the Student :

Unique AYUSH ID No :

University Register/ Enrollment No.:.....

Institutional Roll No. :

Academic Year:

**DEPARTMENT OF GUNAPADAM – MARUNTHAKAVIYAL
(Materia Medica- Pharmaceuticals)**

UNIVERSITY
LOGO

COLLEGE
LOGO

NCISM
LOGO

COLLEGE NAME.....

APPROVED BY

NATIONAL COMMISSION FOR INDIAN SYSTEM OF MEDICINE, NEW DELHI

AFFILIATED TO

UNIVERSITY NAME.....

CERTIFICATE

This is to certify that, Mr./Mrs./Miss..... (Name of student) bearing Roll No..... and University Register/Enrollment No..... has satisfactorily completed all the Practical of DEPARTMENT OF GUNAPADAM – MARUNTHAKAVIYAL SIDUG – GMK prescribed by the National Commission for Indian System of Medicine as a part of Second Professional B.S.M.S Course.

HEAD OF THE DEPARTMENT

*Submitted for the Practical Examination Conducted by
..... (University Name), held on
.....(date) at(College name).*

EXAMINERS

Date: -----

Internal: -----

Place: -----

External: -----

INDEX

Sr. No.	Date	Name of Practical	Term	Page No.	Signature of Faculty
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					
16.					
17.					
18.					
19.					
20.					

INSTRUCTIONS & GUIDELINES

General

1. The common format for the practical prescribed by the NCISM is aiming to maintain uniformity among colleges/institutions across the country.

Instructions to Students

2. The student will prepare the practical record book, including the cover page, first inner page, certificate page, and index page as per the format prescribed by the NCISM here.
3. The student will record in the practical record book handwritten immediately after each practical and get the signature of the concerned teaching faculty.
4. The student will use the specific format/template for recording each practical in the practical record book.

Instructions to Teachers/HOD

5. It is the responsibility of the department to conduct practicals as per the list, schedule, method, etc., specified in the curriculum.
6. The teacher must instruct the student to record his/her work as per the specific format prescribed by the NCISM here. **(List of practical and format references are enclosed herewith)**
7. After each practical, the concerned teacher must verify the completion of the record work and put the signature in the index page.
8. The certificate page of the practical record will be certified and signed by the concerned head of the department.
9. Normal values or any other important information confined to the subject, if any, may be printed in the last pages.

List of Practical and Format Reference

S.NO	NAME OF THE PRACTICAL	FORMAT REFERENCE
1	இஞ்சி சுரசம் / Inji Surasam	I
2	கற்றாழை சாறு /Kattrazhai Charu	I
3	அரத்தை குடிநீர்/ Arathai Kudineer	I
4.	மாந்தத்துக்கு கருக்கு குடிநீர்/Maanthathukku Karukku Kudineer	I
5.	கீழாநெல்லி கற்கம்/Keezhanelli Karkam	I
6.	கடுகு உட்களி/Kadugu Utkali	II
7.	கல்யாண முருங்கை அடை/Kalyana Murungai Adai	I
8.	நிலவாகை சூரணம்/Nilavagai Chooranam	I
9.	இந்துப்பு சூரணம்/Indhuppu Chooranam	I
10.	தாளிசாதி வடகம்/Thalisadhi Vadagam	I
11.	குங்கிலிய வெண்ணெய்/Kungiliya Vennai	I
12.	ஆடாதோடை மணப்பாகு/Adathodai Manappagu	I
13	சேங்கொட்டை நெய்/ Senkottai Nei	I
14	இஞ்சி இரசாயனம்/Inji Rasayanam	I
15	கந்தக இரசாயனம்/Kandhaga Rasayanam	I
16	பஞ்ச தீபாக்கினி இளகம்/Pancha Deepakini Ilakam	I

17	கேசரி இளகம்/Kesari Ilakam	I
18	அண்ட இளகம்/Anda ilakam	I
19	அண்ட தைலம்/ Anda Thailam	I
20	பிண்ட தைலம்/ Pinda Thailam	II
21	மூலக்குடார எண்ணெய்/ Moolakudara Ennai	I
22	மத்தன் தைலம்/ Mathan Thailam	II
23	சிரட்டை தைலம்/ Sirattai Thailam	II
24	கந்தக சுடர் தைலம்/ Kandhaga Sudar Thailam	I
25	சுவாசகுடோரி மாத்திரை/ Swasakudori Mathirai	I
26	உரை மாத்திரை/ Urai Mathirai	I
27	முருக்கன் விதை மாத்திரை/ Murukkan Vithai Mathirai	I
28	சாந்த சந்திரோதய மாத்திரை/ Santha Sandhrodhaya Mathirai	I
29	நுணா கடுகு/ Nunaa Kadugu	I
30	நெல்லிக்காய் தேனூறல்/ Nellikkai Thenooral	I
31	ஓமத் தீநீர்/ Oma Theeneer	I
32	சங்க திராவகம்/ Sanga Dravagam	I
33	கறியுப்பு மெழுகு/ Kariyuppu Mezhugu	I
34	கந்தி மெழுகு/ Kanthi Mezhugu	I
35	சாதிசம்பீரக் குழம்பு/ Jathi Jambheera Kuzhambu	I

36	இரசப்பதங்கம்/ Rasa Pathangam	I
37	அன்னபேதி செந்தூரம்/ Annabedhi Chenduram	I
38	படிக லிங்கத் துவர்/ Padiga Linga Thuvar	I
39	ஆறுமுக செந்தூரம்/ Arumuga Chenduram	I
40	குங்கிலிய பற்பம்/ Kungiliya Parpam	I
41	சிலாசத்து பற்பம்/ Silasathu Parpam	I
42	இலிங்கக் கட்டு/ Linga Kattu	I
43	வெடியுப்பு சுண்ணம்/ Vedyuppu Chunnam	I
44	இரு நெல்லி கற்பம்/ Irunelli Karpam	I
45	நாயுருவி உப்பு/ Nayuruvi Uppu	I
46	படிகாரப்பற்று/ Padikaara Patru	II
47	தழுதாழை அல்லது ஆமணக்கிலை அல்லது புளியிலை ஒற்றடம் (கிழி தயாரித்தல்)/ Thazhuthaalai Ottradam or Aamanakku Ilai or Puli ilai Ottradam (Preparation of Kizhi Using Herbals)	II
48	நீர்க்கோவை மாத்திரை/ Neerkovai Mathirai	II
49	ஓமப் பொட்டணம்/ Oma Pottanam	II
50	வெற்றிலை மஞ்சள் திரி/ Vetrilai Manjal Thiri	II
51	இளநீர் குழம்பு/ Ilaneer Kuzhambu	II
52	மூக்குத் துளி/Mooku Thuli	II

53	தும்பை வேர் ஆக்கிராண பொடி/Thumbai Ver Aakiraana podi	II
54	வங்க வெண்ணெய்/Vanga Vennai	II
55	அண்ட நீர்/Anda Neer	II
56	கார்போகி பசை/Karpogi Pasai	II
57	தலைவலி பசை/Thalaivali Pasai	II
58	ஊமத்தை களி/Oomathai Kali	II
59	பல் பொடி/Pal Podi	II
60	புண் பொடி/Pun Podi	II
61	வெடியுப்பு செயநீர்/Vediyuppu Seyaneer	I
62	இந்துப்பு வைப்பு/Indhuppu Vaippu	I
63	HAND MADE SOAP	II
64	HERBAL SHAMPOO	II
65	FACE PACK	II
66	FACE CREAM	II

SPOTTERS

S.NO	NAME OF THE SPOTTER	FORMAT REFERENCE
SI- Application of Quality control equipment		
1	Application of Ph meter	I
2	Application of Tablet Hardness tester	I
3	Application of Refractometer	I
4	Application of Sieve analyser	I
S2- Traditional validation test for Higher order formulations		
1	Traditional validation test for Parpam	II
2	Traditional validation test for Chendhuram	II
3	Traditional validation test for Chunnam	II
S3- Macroscopic Appearance of Internal medicines		
1	Macroscopic Appearance of Chooranam	III
2	Macroscopic Appearance of Ilakam	III
3	Macroscopic Appearance of Thailam	III
4	Macroscopic Appearance of Maathirai	III
5	Macroscopic Appearance of Manappagu	III
6	Macroscopic Appearance of Mezhugu	III
7	Macroscopic Appearance of Nei	III
8	Macroscopic Appearance of Parpam	III
9	Macroscopic Appearance of Chendhuram	III

FORMAT: I

(FOR THE PRACTICAL P1)

Internal Medicine – RIGHT SIDE CONTENT

- **Name of the practical:**
- **Method of preparation:**
- **Required raw drugs:**
- **Required equipment:**
- **Procedure:**
- **Dosage:**
- **Adjuvant:**
- **Indications:**
- **Dietary regimen:**
- **Shelf life:**
- **Result:**
- **Reference:**

LEFT SIDE CONTENT (First page)

- **Name of the practical:**
- **Required raw drugs and its quantities:**
- **Observation:**
- **Result:**

Label – LEFT SIDE CONTENT (Second page)

- **Name of the formulation:**
- **Application:**
- **Dosage:**
- **Adjuvant:**
- **Indication:**
- **Date of preparation:**
- **Date of Expiry:**

உள் மருந்து – RIGHT SIDE CONTENT

- **மருந்தின் பெயர்:**
- **முறை :**
- **தேவையான சரக்குகள் :**
- **தேவையான கருவிகள் :**
- **செய்முறை:**
- **அளவு:**

- அனுபானம் :
- தீரும் நோய்கள்:
- பத்தியம் :
- ஆயுட்காலம்:
- முடிவு:
- ஆதாரம்:

LEFT SIDE CONTENT (First page)

- மருந்தின் பெயர்:
- சேரும் சரக்குகளும், அளவுகளும்:
- தேர்வு:
- முடிவு:

LABEL – LEFT SIDE CONTENT (Second page)

- மருந்தின் பெயர் :
- உபயோகம்:
- அளவு :
- அனுபானம்:
- தீரும் நோய் :
- தயாரித்த நாள்:
- காலாவதி தேதி:

FORMAT: II

(FOR THE PRACTICAL P2) - RIGHT SIDE CONTENT

External medicine

- **Name of the Practical:**
- **Method of preparation:**
- **Required raw drugs:**
- **Required equipment:**
- **Procedure:**
- **Dosage (Wherever required):**
- **Vehicle (If applicable):**
- **Indications:**
- **Shelf life:**
- **Result:**
- **Reference:**

LEFT SIDE CONTENT (First page)

- **Name of the Practical:**
- **Required raw drugs and its quantities:**
- **Observation:**
- **Result:**

Label - LEFT SIDE CONTENT (Second page)

- **Name of the formulation:**
- **Application:**
- **Dosage (Wherever required):**
- **Vehicle (If applicable):**
- **Indications:**
- **Date of preparation:**
- **Date of Expiry:**

வெளி மருந்து- RIGHT SIDE CONTENT

- மருந்தின் பெயர்:
- முறை:
- தேவையான சரக்குகள்:
- தேவையான கருவிகள்:
- செய்முறை:
- அளவு (தேவைப்படும் இடத்தில்):
- அனுபானம்(தேவைப்படும் இடத்தில்):
- தீரும் நோய்கள்:
- ஆயுட்காலம் :
- முடிவு:
- ஆதாரம்:

LEFT SIDE CONTENT (First page)

- மருந்தின் பெயர்:
- சேரும் சரக்குகளும், அளவுகளும்:
- தேர்வு:
- முடிவு:

LABEL - Label – LEFT SIDE CONTENT

- மருந்தின் பெயர்:
- உபயோகம்:
- அளவு (தேவைப்படும் இடத்தில்):
- அனுபானம்(தேவைப்படும் இடத்தில்):
- தீரும் நோய்:
- தயாரித்த நாள்:
- காலாவதி தேதி:

FOR THE SPOTTERS S1, S2 & S3

FORMAT: I

Spotters – Application of Quality control equipment's (S1)

- **Name of the Spotter/Equipment:**
- **Aim:**
- **Method of Application:**
- **Observation:**
- **Inference:**
- **Conclusion:**

தர கட்டுப்பாட்டு கருவிகளின் பயன்பாடு

- **மாதிரி /கருவியின் பெயர்:**
- **நோக்கம்:**
- **பயன்படுத்தும் முறை:**
- **தேர்வு:**
- **அனுமானம்:**
- **முடிவு:**

FORMAT: II

Spotter – Traditional validation test for higher order formulations (S2)

- **Name of the spotter:**
- **Method of Test:**
- **Observation:**
- **Inference:**
- **Result:**

உயர் வரிசை மருந்துகளுக்கான பாரம்பரிய சோதனை முறை

- **மருந்தின் பெயர்:**
- **சோதனை முறை:**
- **தேர்வு:**
- **அனுமானம்:**
- **முடிவு:**

FORMAT: III

Spotters: Macroscopic Appearance of Internal medicines (S3)

- **Name of the Formulation:**
- **Macroscopic features:**
 - i. **Macroscopic appearance**
 - ii. **Surface character**
 - iii. **Colour**
 - iv. **Texture or feel**
 - v. **Odour**
- **Observation:**
- **Conclusion:**

மாதிரிகளின் பார்வைத் தேர்வு

- **மாதிரி மருந்தின் பெயர்:**
- **வெளித்தோற்ற அம்சங்கள்:**
 - i. **மேக்ரோஸ்கோப்பிக் தோற்றம்:**
 - ii. **மேற்பரப்பு தன்மை**
 - iii. **நிறம்**
 - iv. **அமைப்பு (அ) உணர்வு**
 - v. **மணம்**
- **தேர்வு:**
- **முடிவு:**

Shelf life of Internal Medicine

SHELF LIFE	INTERNAL MEDICINE
3 HOURS	Surasam Chaar Kudineer Karkam Utkali Adai
3 MONTHS	Chooranam Pittu Vadagam Vennai
6 MONTHS	Manappaagu Nei Rasayanam Ilagam
1 YEAR	Ennai Maathirai Kadugu Pakkuvam Thenooral Theeneer
5 YEARS	Mezhughu Kuzhambu
10 YEARS	Pathangam
75 YEARS	Chendhuram
100 YEARS	Neeru Kattu Urukku Kalangu
INFINITE YEARS	Karpam Sathu Gurukuligai

Shelf life of External Medicine

SHELF LIFE	INTERNAL MEDICINE
1 YEAR	Pasai Peechu Mai Nasiyam Kalikkam
3 MONTHS	Varthi Podi Neer Naasigaparanam
6 MONTHS	Seelai Kalimbu

ALAVUGAL AND IT'S METRIC MEASUREMENTS

S.NO	ALAVUGAL	METRIC MEAUREMENTS
1.	Thengai alavu	0.3814 Kg
2.	Thuthulangai alavu	0.5803 gm
3.	Pakkalavu	6.022 gm
4.	Elumichai alavu	38.4556 gm
5.	Sundai alavu	0.798 gm
6.	Kazharchi alavu	2.688 gm
7.	Thandrikkai alavu	5.39788 gm
8.	Thetrankottai alavu	0.9644 gm
9.	Thuvarai alavu	0.202 gm
10.	Kollu alavu	0.350 gm
11.	Avarai vithai alavu	0.64028 gm
12.	Thuttedai	10.4 gm
13.	Jathikkai alavu	5.952 gm
14.	Kothumalli alavu	0.0153 gm
15.	Suraikai alavu	0.770Kg
16.	Nel alavu	20 mg
17.	Milagu alavu	56mg
18.	Ilanthai kottai alavu	790 mg
19.	Nellikai alavu	15gm
20.	Kadalai alavu	170 mg
21.	Ell alavu	2.4 mg
22.	Payiralavu	42 mg
23.	Ulunthalavu	65 mg
24.	Paruthi vithai alavu	43 mg
25.	Kadugu alavu	6 mg
26.	Kasu edai	800 mg
27.	Mahani padi	85ml
28.	Mangai alavu	200gm
29.	Kakkai mookil oru kooru	100mg
30.	Grain	65mg

31.	Yavvam	32.5 mg
32.	Manjaadi	260 mg
33.	Maasham	780 mg
34.	Pana edai	488 mg
35.	Varagan edai	4.16 gm
36.	Dram	4.16 gm
37.	Kazhanji	5.12 gm
38.	Palam	35gm
39.	Periya palam/pakka palam	41.6 gm
40.	Tola	11.7 gm
41.	Caer	280 gm
42.	Veesai	1.4 Kg
43.	Thukku	1.750 Kg
44.	Thulam	3.5 Kg
45.	Sodu	33.6 ml
46.	Azhakku	168 ml
47.	Ulakku	336 ml
48.	Uri	672 ml
49.	Naazhi	1.34 lit
50.	Padi	1.34 lit
51.	Kuruni	5.37 lit
52.	Marakkal	5.37 lit
53.	Pathakku	10.7 lit
54.	Mukkuruni	16.1 lit
55.	Tuni	21.5 lit
56.	Kalam	64.5 lit
57.	Tekkarandi	4 ml
58.	Dram	4 ml
59.	Kuppi	700 ml
60.	Theerthakarandi	1.33 ml
61.	Ney karandi	4 ml
62.	Ucchi karandi	16 ml

63.	Paaladai	30 ml
64.	Ennai karandi	240 ml
65.	Nodi	1 second
66.	Nazhikai	24mts
67.	Muhurtham	90mts
68.	Saamam	3 Hrs
69.	Patcham	15 days
70.	Maatham	30days
71.	Mandalam	45 days
72.	Kaalam	2 months
73.	Ruthu	2 months
74.	Ayanam	6 months
75.	Viralkadai	$\frac{3}{4}$ inch
76.	Saan	9 inch
77.	Muzham	18 inch
78.	Paagham	72 inch
79.	Thilam	3 mg
80.	Annu	3 mg
81.	Kaghini	6 mg
82.	Virihi	24mg
83.	Vithalam	0.048 gm
84.	Rooba edai	12 gm
85.	Subam	1120 gm
86.	Paaram	2240 gm
87.	Thanagam	3.9 gm
88.	Nitkam	46.8 gm
89.	Kaisa/kahsu	10.2 gm
90.	Ounce	30 gm
91.	Sombu	1400 gm
92.	Kalam	2240 gm
93.	Saanam	11.7 gm
94.	Vadakam(mukkazhanju)	23.4 gm